

# TALONNIERE ALPINE - NOTICE D'UTILISATION

## PREPARATION

Il est important de noter que si l'on utilise la talonnière alpine, on perd la cale haute de montée.

### A vérifier :

- Les chaussures sont conformes aux normes NTN (New Telemark Norm) et possèdent un insert low tech à l'avant et à l'arrière de la chaussure.
- Le réglage du système de déchaussement est adapté au poids et niveau du skieur.
- Les vis et inserts sont compatibles avec les skis sur lesquels les fixations vont être assemblées.



### Ski :

- La plupart des skis sur le marché ont une plaque renforcée pour un meilleur ancrage des fixations. Suivre les recommandations du fabricant de ski avant de percer.
- Les dimensions du foret à utiliser et la profondeur de perçage sont marquées sur le ski.
- Bien vérifier les marques sur les 2 skis avant de percer.
- Bien protéger la semelle du ski avant de commencer les opérations de montage.

### Ensemble des outils

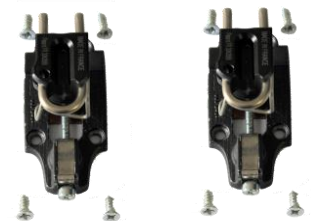
Pour fixer les talonnières alpines, vous aurez besoin des outils suivants :

- 1 gabarit fourni par Inwild ou 1 schéma de perçage également fourni par Inwild
- 1 foret 3,6 mm X 9
- 1 taraud pour vis bois 5,5 mm

- 1 tournevis PZ N°3
- colle pour fixation

### Contenu du sachet :

- 2 talonnières alpines
- 4 vis 5,5x15
- 4 vis 5,5x13
- Cette notice



## VERIFICATION

Pour pouvoir utiliser la talonnière alpine, l'arrière de la chaussure doit être exactement au même niveau que l'arrière de la talonnière :

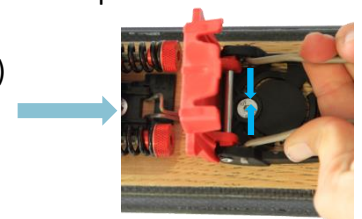


## PERCER LES SKIS

### 1. Percer avec le schéma de perçage THE M

Vous pouvez utiliser le schéma de perçage de THE M dans le cas où vous avez déjà installé une paire de MEIDJO et que vous souhaitez rajouter une talonnière alpine.

- Placer la cale basse de montée de la fixation MEIDJO en position relevée (pièce rouge)
- Retirer la cale haute de montée de la fixation (pièce en métal qui permet la position haute du mode rando)
- Dévisser les 2 vis situées à l'arrière de la talonnière de la fixation et les retirer
- Découper le schéma de perçage de THE M et le placer contre la talonnière de la fixation comme sur la photo ci-contre. La ligne du centre du ski doit être alignée avec celle du schéma de perçage.



- Vérifier que le schéma de perçage soit bien positionné en plaçant la talonnière alpine par-dessus. Les trous doivent correspondre. Scotcher alors le schéma de perçage sur le ski.



## 2. Percer et tarauder

**NB :** Suivre soigneusement les recommandations du fabricant de ski pour les dimensions du foret. THE M recommande un foret 3.6 Ø pour obtenir une meilleure tenue des vis dans le ski.

Toujours vérifier que le schéma des trous est correctement placé avant de forer.

- Percer les 2 trous de la talonnière alpine
- Tarauder les 2 trous – attention à le faire correctement
- Nettoyer les 2 trous



## 3. Propreté

Attention à bien retirer toute la poussière et les copeaux des trous. Il est important d'utiliser des vis propres, sans fragment de matière embarquée d'un précédent montage. Une vis filetée sans accro assure un coupage propre du filet lorsque l'on enfonce la vis. Tarauder le trou est indispensable. Lorsque l'on monte des skis plus fins qui requièrent des vis plus courtes, il faut faire très attention à limer légèrement le filetage et à éviter toute bavure tranchante qui abimera le bois de votre ski.

## 4. Encollage et vissage

Nous recommandons l'utilisation d'epoxy pour le montage de la talonnière alpine. La colle Epoxy peut augmenter la résistance d'arrachement globale maximale, mais plus important encore, joue le rôle d'un tampon pour diminuer les possibilités de relâchement des vis. Cela peut mener à une dégradation du noyau du ski et une augmentation du pic des charges accidentelles qui peuvent éventuellement arriver suite à un glissement de la fixation hors du ski.

Nous préconisons aussi l'utilisation de colle à bois de type Snoli.

- Coller permet un meilleur vissage et évite que la fixation ne se dévisse d'une part, et cela empêche l'eau de pénétrer dans le ski d'autre part. Il est préférable d'utiliser de la colle pour fixation, mais en aucun cas de la colle pour caoutchouc.
- Appliquer la colle en petite quantité mais suffisante dans les trous.
- Prendre les pièces à visser, mettre un peu de colle sur les vis et visser avec un tournevis jusqu'à ce que les pièces soient bien fixées sur le ski. Lorsque les fixations sont en place et fixées, faire 1/8 de tour sur chaque vis.

**NB :** Si vous utilisez une visseuse électrique, réglez-la sur 5Nm au maximum et terminez toujours le dernier mouvement à la main. Nous recommandons le serrage à la main pour chaque vis avec un tournevis PZ N°3 en prenant soin que chaque vis aille directement et perpendiculairement dans le trou, puis finir avec un dernier coup de visage à la main sur chaque vis.

### **RECAPITULATIF DES CHOSES A NE PAS FAIRE :**

- Ne pas réutiliser de vieilles vis qui ont des défauts de filet. Lorsque vous les vissez dans le ski neuf, vous coupez des filets abîmés dans le noyau, ce qui compromet la résistance.
- Il est interdit de couper les vis.
- Si vous utilisez une perceuse et que vous arrachez les filets dans le ski, il est impératif de réparer le ski avec des inserts métalliques.
- N'inversez pas la courbure du ski en appliquant une pression lorsque vous percez. Soutenez le ski par le dessous pour que le trou de la visse soit perpendiculaire au ski. Même une petite flexion change l'angle et vous allez perdre toute la résistance d'arrachement potentielle.
- Lors du montage, toute vis tournant dans le vide devra être montée sur insert métallique.

## MONTER LES TALONNIERES ALPINES

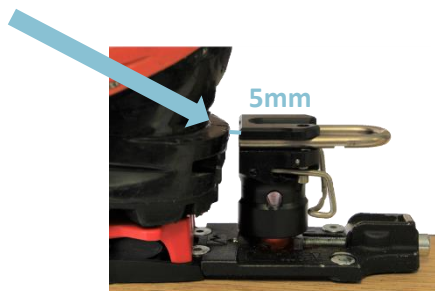
1- Mettre de la colle dans les 4 trous (cas 1 et cas 2)



2- Fixer l'avant de la talonnière alpine sur la talonnière de la fixation avec 2 vis 5,5x15

3- Fixer l'arrière de la talonnière alpine avec 2 vis 5,5x13

4- Placer une chaussure dans la fixation en mode Telemark et vérifier que la distance entre la chaussure et le bord du ressort pin est bien de 5mm lorsque celui-ci est reculé.



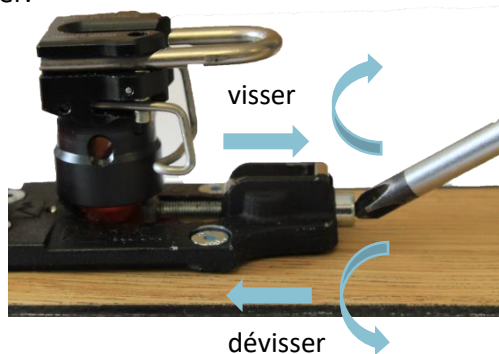
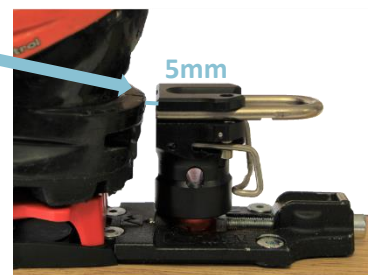
## UTILISER LA TALONNIERE ALPINE AVEC DES CHAUSSURES PLUS GRANDES

Il suffit de modifier le réglage à l'arrière de la talonnière alpine en vissant jusqu'à reculer la partie mobile à la distance souhaitée. Attention à toujours laisser 5mm entre la chaussure et le bord du ressort pin. A noter que la partie mobile se déplace le long de la vis et s'éloigne de la chaussure.

Ce système permet donc une certaine liberté quant à la taille de la chaussure.

Cependant, les fixations ont été montées pour une certaine taille de chaussure à l'origine. Il n'est pas possible d'utiliser une chaussure de plus de 2 tailles de coque, c'est-à-dire 4 à 5 tailles de plus.

**NB :** Pour l'utilisation d'une chaussure plus grande, il faut visser pour reculer la talonnière alpine et pour revenir au réglage de départ, il faut dévisser.



## CHAUSER ET DECHAUSER

La talonnière alpine permet de descendre en ski et non en Telemark. Il est cependant nécessaire de **chausser en mode Telemark pour pouvoir chauser la talonnière alpine !**

**Attention à ne pas chauser uniquement le low tech puis la talonnière alpine.** Le mécanisme ne fonctionne dans de bonnes conditions que si la chaussure est maintenue par le mode Telemark dans un premier temps puis par la talonnière alpine.

Avant toute chose, il faut que la talonnière alpine soit dans la configuration suivante pour chauser.



*Talonnière alpine avec le ressort pin en position reculée*

Pour parvenir à cette configuration, il faut placer le bâton dans le ressort pin et appuyer le bout du bâton contre le ressort de blocage. Il suffit alors de pousser le bâton vers l'arrière du ski pour reculer le ressort pin.



### 1. Chausser en Telemark

Cette étape est détaillée dans la notice d'utilisation de MEIDJO.

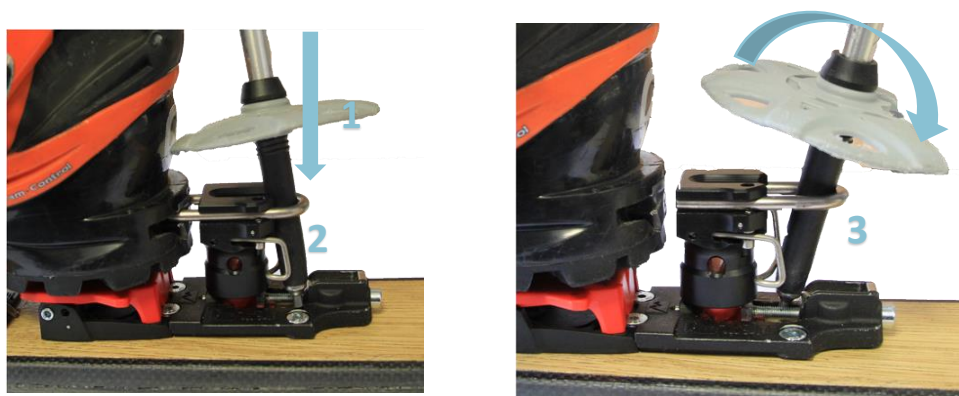
### 2. Chausser la talonnière alpine

Une fois en Telemark, soulever le talon de la chaussure (1) pour pouvoir avancer le ressort pin à l'aide d'un bâton. Pour cela, placer la pointe du bâton dans le petit rectangle (2) et appuyer le côté de la pointe sur le ressort pin vers l'avant du ski (3). Baisser alors le talon vers le bas pour chausser (4).



### 3. Repasser en Telemark

Pour repasser en Telemark, il suffit de reculer le ressort pin. Pour cela, il faut placer la pointe du bâton à l'intérieur du ressort pin (1) puis appuyer le bout du bâton contre le ressort de blocage (2). Pousser alors vers l'arrière du ski (3).



Une fois que le ressort pin est reculé, le talon est libre et vous voici en Telemark. Le déchaussage de la fixation est détaillé dans la notice d'utilisation de MEIDJO.